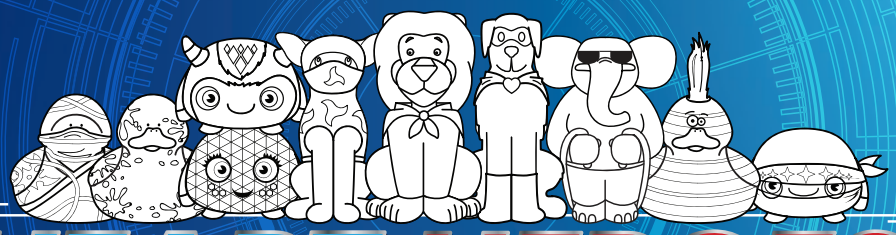
American Heart Association.
KIDS HEART CHALLENGE™



HEART HEROES

¡COLOREA TUS HEART HEROES MIENTRAS COLECCIONAS LOS 10 EN TOTAL!

¡Comienza Kids Heart Challenge!

Nuestro objetivo es que tu estudiante establezca hábitos saludables tanto físicos como emocionales para el corazón AHORA para sentar las bases de un futuro saludable y exitoso.

Los niños podrán:

1. Asumir un reto saludable personal para **moverse más, ser amables** o **preferir beber agua en vez de bebidas azucaradas.**
2. Aprender a cuidar su corazón y su salud emocional.
3. Recaudar fondos para ayudar a los niños, y a todas las personas, con corazones especiales y tener la oportunidad de ganar equipamiento deportivo para sus escuelas.

1 REGÍSTRATE

Descarga la aplicación del Kids Heart Challenge o visita el sitio web **heart.org/KHC.**

2 ACEPTA LOS DESAFÍOS

- Escoge un desafío de salud del estudiante.
- Únete al desafío familiar Moverse más.

3 RECAUDA Y GANA

Recauda donaciones y gana regalos de agradecimiento e insignias en línea.

¿Sabías que...?

Los niños que se mantienen activos regularmente tienen una mayor posibilidad de presentar un buen estado de salud en la edad adulta.

¡LAS DONACIONES AYUDAN A LOS NIÑOS COMO FINN!

Finn, 6 años, Virginia

Finn nació con diversos defectos del corazón y pasó los primeros ocho meses de su vida en el hospital. Finn se ha sometido a 14 cirugías cardíacas y el año pasado se le realizó un procedimiento personalizado para corregir su anatomía cardíaca especial y otorgarle el regalo de la vida. En la actualidad, Finn es un niño con energía y le encanta divertirse.

HEART HERO

¡RECAUDÉ $5!

Recorta este cupón y devuélvelo a la escuela cuando hayas recaudado **$5** para recibir un **PERSONAJE MISTERIOSO CON UN MOSQUETÓN.**

Nombre del estudiante: _____

Nombre del profesor(a): _____

RECAUDÉ: $10 $15 $20 $25 $30 $35 $40 $45 $50 OTRO MONTO:

Recorta este cupón cuando hayas recaudado **$10** o más para recibir tus **PERSONAJES MISTERIOSOS.**

¿Tienes una buena racha? Por cada **$5** que recaudes, obtendrás un **PERSONAJE MISTERIOSO.**

Nombre del estudiante: _____

Nombre del profesor(a): _____

RECAUDA MÁS DE $50 PARA GANAR INCLUSO MÁS PERSONAJES.

SI DESEAS OBTENER MÁS INFORMACIÓN SOBRE CÓMO REGISTRARTE EN KHC, DESCARGA LA APLICACIÓN DE KHC PARA ESCANEAR EL SÍMBOLO ESPECIAL.

© Copyright 2020 American Heart Association, Inc., una organización sin fines de lucro 501(c)(3). Reservados todos los derechos. Kids Heart Challenge es una marca comercial de la AHA. Se prohíbe el uso no autorizado.