

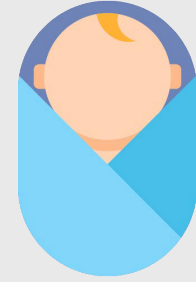
JUEGO DE PAREJAS

Dormir bien todas las noches es vital para la salud del corazón.

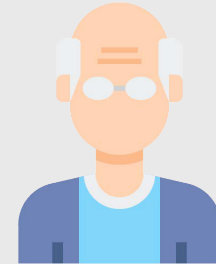
Dormir poco (menos de 5 horas por noche) en niños y adolescentes se asocia a una mayor presión arterial y obesidad.

¿CUÁNTAS HORAS DE SUEÑO NECESITA UN NIÑO O UN ADULTO POR NOCHE?
Traza una línea para conectar el rango de sueño con el grupo de edad correcto.

8 - 10 hours



12 - 16 hours



10 - 12 hours



7 - 8 hours



JUEGO DE PAREJAS

Respuestas

8 - 10 hours

12 - 16 hours

10 - 12 hours

7 - 8 hours

