

CREA TU PLATO

Si tienes libros o revistas de cocina viejos, haz un collage de platos saludables que puedas comer o, al menos, que quieras probar.

¿No tienes revistas?
Dibuja, colorea y pinta frutas y verduras.
¡Utiliza una cartulina y dale rienda suelta a tu creatividad!

