



Mira el siguiente video antes de completar este crucigrama:
[El papel de la alimentación y la salud](#)

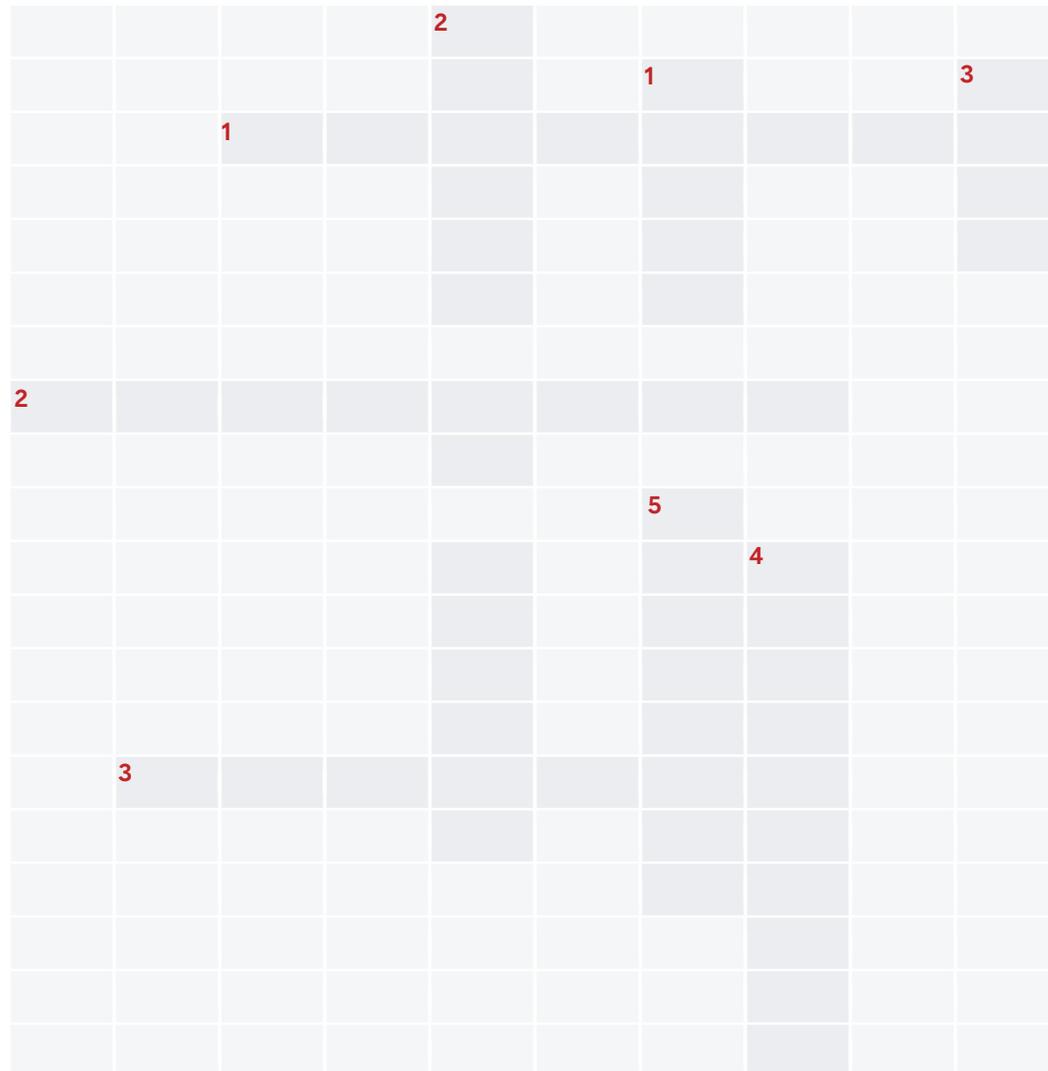
CRUCIGRAMA

HORIZONTALES:

1. Combustible importante para tu cuerpo
2. Afección que causa enfermedades cardíacas y ataque o derrame cerebral (tipo 2)
3. Lo que les falta a las células cuando los niveles de glucosa

VERTICALES:

1. Cómo hay que comer para reducir el azúcar en sangre
2. Controlarlo reducirá los riesgos de enfermedades cardíacas y diabetes
3. Los niveles altos de azúcar en sangre pueden causar esto a los ojos, los riñones y el corazón
4. Limitar este tipo de alimentos y bebidas favorece un estilo de vida saludable
5. Hormona que controla los niveles de glucemia



CRUCIGRAMA

RESPUESTAS:

HORIZONTALES:

1. Combustible importante para tu cuerpo
2. Afección que causa enfermedades cardíacas y ataque o derrame cerebral (tipo 2)
3. Lo que les falta a las células cuando los niveles de glucosa

VERTICALES:

1. Cómo hay que comer para reducir el azúcar en sangre
2. Controlarlo reducirá los riesgos de enfermedades cardíacas y diabetes
3. Los niveles altos de azúcar en sangre pueden causar esto a los ojos, los riñones y el corazón
4. Limitar este tipo de alimentos y bebidas favorece un estilo de vida saludable
5. Hormona que controla los niveles de glucemia

				² A					
				Z		¹ M			³ D
		¹ G	L	U	C	E	M	I	A
				C		J			Ñ
				A		O			O
				R		R			
² D	I	A	B	E	T	E	S		
				N					
						⁵ I			
				S		N	⁴ A		
				A		S	Z		
				N		U	U		
				G		L	C		
	³ E	N	E	R	G	I	A		
				E		N	R		
						A	A		
							D		
							O		
							S		