



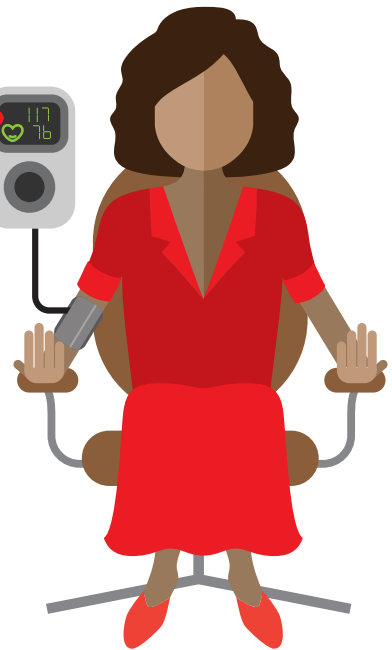
American Heart Association.

KIDS HEART CHALLENGE | **AMERICAN HEART CHALLENGE**

COMPLETA LOS ESPACIOS



La presión arterial se escribe con dos cifras, como 117/76 mmHg. La primera cifra, o la más alta (presión sistólica), es la presión cuando late el corazón. La segunda cifra, o la más baja (presión diastólica), es la presión cuando el corazón descansa entre un latido y otro.



¿Qué es la presión arterial alta?

La _____ es la _____ de la sangre que _____ contra las paredes de los _____. Se mide en _____ de _____ (mmHg). La presión arterial _____ significa que la _____ en tus _____ es _____ de lo que debería. Otro nombre para la _____ es _____. La presión arterial alta es una _____ que hace que el _____ trabaje más de lo _____. Y si _____, cicatriza y _____ las arterias y puede causar un _____, ataque o derrame cerebral, insuficiencia _____, daño ocular, _____ cardíaca y _____ de grasa en las arterias llamadas _____.

Utiliza cada una de estas palabras o términos una vez:

- ALTA
- ARTERIOSCLEROSIS
- NO SE TRATA
- PRESIÓN ARTERIAL
- HIPERTENSIÓN
- FUERZA
- DAÑA
- PAA
- VASOS SANGUÍNEOS
- MILÍMETROS
- PRESIÓN
- INSUFICIENCIA
- MERCURIO
- ARTERIAS
- MÁS ALTA
- AFECCIÓN
- NORMAL
- ATAQUE CARDÍACO
- RENAL
- ACUMULACIONES
- PRESIÓN ARTERIAL ALTA
- CORAZÓN
- EMPUJA



American Heart Association.

Life's Essential 8™

→ **para niños**

COMPLETA LOS ESPACIOS

RESPUESTAS

La **PRESIÓN ARTERIAL** es la **FUERZA** de la sangre que **EMPUJA** contra las paredes de los **VASOS SANGUÍNEOS**. Se mide en **MILÍMETROS** de **MERCURIO** (mmHg). La presión arterial **ALTA (PAA)** significa que la **PRESIÓN** en tus **ARTERIAS** es **MÁS ALTA** de lo que debería. Otro nombre para la **PRESIÓN ARTERIAL ALTA** es **HIPERTENSIÓN**. La presión arterial alta es una **AFECCIÓN** que hace que el **CORAZÓN** trabaje más de lo **NORMAL**. Y si **NO SE TRATA**, cicatriza y **DAÑA** las arterias y puede causar un **ATAQUE CARDÍACO**, ataque o derrame cerebral, insuficiencia **RENAL**, daño ocular, **INSUFICIENCIA** cardíaca y **ACUMULACIONES** de grasa en las arterias llamadas **ARTERIOSCLEROSIS**.