



American Heart Association.

KIDS | **AMERICAN**
HEART | **HEART**
CHALLENGE™ | **CHALLENGE™**



**COMER
BALANCEADO
BEET**



American Heart Association.

Life's Essential 8™

→ **para niños**

©2025 American Heart Association, Inc., una organización sin fines de lucro 501(c)(3). Kids Heart Challenge y American Heart Challenge son marcas registradas de la American Heart Association. Todos los derechos reservados. Se prohíbe el uso no autorizado.