




Tareas con corazón

Estimado padre o tutor:

Con tu participación en el desafío **Kids Heart Challenge**, tu hijo recaudará fondos para ayudar a los niños que tienen un corazón especial y también ayudará a que todas las comunidades sean más saludables. También aprenderán sobre los cuidados del corazón y se unirán a desafíos de bombeo cardíaco. Además, la escuela puede ganar dinero para equipamiento de educación física y tu hijo puede ganar divertidos obsequios de agradecimiento.

Pasos para comenzar:

- 1 Descarga la **aplicación Kids Heart Challenge** o visita el sitio web heart.org/KidsHeartChallenge para registrarse.
- 2 Pide a tu hijo que seleccione un desafío de salud personal:
 **Moverse más**  **Ser amable**  **Estar preparado**
- 3 Establece una meta de recaudación de fondos con tu hijo y envía correos electrónicos para invitar a amigos y familiares a apoyarla.

Explora la sede central de los Heart Heroes.

- Utiliza nuestra aplicación Kids Heart Challenge para dar vida a nuestros Heart Heroes con la realidad aumentada.
- Personaliza tu página de recaudación de fondos con fotos y comparte con los demás por qué la salud cardíaca es importante para ti.
- Observa tu progreso y el de tu escuela en la carrera por alcanzar tus objetivos de recaudación de fondos.
- Realiza un seguimiento de tu progreso en el desafío diario.
- Juega, acepta el desafío de Finn y disfruta de videos de bonificación en nuestro sitio de Heart Heroes.

Un nombre nuevo. Nueva misión.

Kids Heart Challenge es la evolución del programa Jump Rope for Heart* de la American Heart Association*. Nuestro nuevo enfoque se concentra en el bienestar completo de los niños y no solo incluye el corazón, sino también la salud social y emocional.

* Jump Rope for Heart fue un programa que se realizó en conjunto con SHAPE America.

Haz feliz a tu corazón y ayuda a las personas con corazones enfermos. Comienza hoy mismo el desafío **Kids Heart Challenge**

Fecha del evento

Fecha de vencimiento del sobre

¡Regístrate!

Descarga la aplicación **Kids Heart Challenge** o visita la página heart.org/KidsHeartChallenge



Regístrate online y recibe **GRATIS tu pulsera**



Gana personajes adheribles



Acepta las misiones de Finn para ganar insignias online.

Complétalas todas para conseguir el personaje de Finn para tu pulsera.

¿Sabías que...?

LAS CARDIOPATÍAS son la **PRINCIPAL CAUSA DE MUERTE** en Estados Unidos, pero en el **80%** de los casos se puede prevenir a través de cambios en el estilo de vida.

Se calcula que cada año nacen **40 000** bebés con lesiones cardíacas congénitas.